



ISTITUTO STATALE DI ISTRUZIONE SUPERIORE  
"A. GRAMSCI - J. M. KEYNES"  
INDIRIZZI: TECNOLOGICO C.A.T. - ECONOMICO TURISMO  
LICEO SCIENTIFICO – LS SCIENZE APPLICATE – LS IND. SPORTIVO  
Codice Meccanografico POIS00200L  
Agenzia Formativa accreditata presso la Regione Toscana – Codice IS0012

**CIRCOLARE N. 195**

Prato, 19 Febbraio 2026

Ai Docenti  
Ai Referenti di Plesso  
Prof. Allori, Prof.ssa Cirocco  
Alla DSGA

**Oggetto: Corso di formazione; BENESSERE E LIFE SKILLS A SCUOLA – a cura delle esperte della USL.**

Viviamo quotidianamente, nelle nostre classi, situazioni sempre più frequenti di disagio emotivo da parte degli adolescenti: difficoltà nel gestire la frustrazione, fragilità relazionale, fatica a riconoscere e regolare le proprie emozioni. Questi segnali non possono essere ignorati, e chi lavora ogni giorno accanto ai ragazzi e alle ragazze sa quanto sia determinante saperli leggere, prima ancora che affrontarli.

Con questa consapevolezza, è stata pensata un'opportunità formativa dedicata a chi desidera capire i propri studenti e studentesse: non solo per supportarli nei momenti di difficoltà, ma per costruire un clima di relazione autentica, fondato sull'ascolto e sulla comunicazione efficace. Un percorso che è anche occasione per riflettere su sé stessi, potenziando quelle competenze trasversali – le life skills – che rendono più ricco e consapevole il lavoro educativo.

Si comunica che è stato organizzato un corso di formazione dal titolo BENESSERE E LIFE SKILLS A SCUOLA, condotto da esperte della USL, rivolto a tutti i docenti dell'Istituto.

Il corso si articola in due incontri pomeridiani, che si terranno presso l'Aula 2ALS, secondo il seguente programma:

**Lunedì 9 marzo 2026 – ore 14.30/16.30**

- Il metodo Life Skills Education: relazioni e comunicazione efficace
- Strumenti per promuovere il benessere personale e relazionale

**Mercoledì 17 marzo 2026 – ore 14.30/16.30**

- Progetti e interventi di promozione della salute: affrontare le criticità a scuola
- Il valore del lavoro di rete: conoscere e relazionarsi con i servizi del territorio

I docenti interessati sono invitati a iscriversi compilando il form: <https://forms.gle/vjiDez89kbwFw8Zh7>

Si auspica una partecipazione ampia, nella consapevolezza che le tematiche affrontate rappresentano un'opportunità preziosa per arricchire le competenze professionali e contribuire al benessere dell'intera comunità scolastica.

Il Dirigente Scolastico  
Prof. Stefano Pollini