



ISTITUTO STATALE DI ISTRUZIONE SUPERIORE
"A. GRAMSCI - J. M. KEYNES"

INDIRIZZI: TECNOLOGICO C.A.T. - ECONOMICO TURISMO
LICEO SCIENTIFICO – LS SCIENZE APPLICATE – LS IND. SPORTIVO
Codice Meccanografico POIS00200L

Agenzia Formativa accreditata presso la Regione Toscana – Codice IS0012



CIRCOLARE N. 133

Prato, 28 Novembre 2025

Ai Docenti
Alla DSGA
Alle classi terze, quarte, quinte
Agli studenti
Alla c. a. Dirigente Scolastico e Vicepresidenza

Oggetto:Laboratorio PN 21-27 "Danze orientali"

Si comunica che quest'anno il nostro istituto organizza il laboratorio di danze mediorientali diretto da Pesca Sabina, insegnante esperta del settore. Il modulo propone un percorso esperienziale rivolto agli studenti del triennio per esplorare il linguaggio del corpo attraverso la danza orientale, intesa come espressione artistica e culturale. L'attività è orientata allo sviluppo della consapevolezza di sé e al rafforzamento dell'autostima, promuovendo l'integrazione tra mente e corpo.

La danza mediorientale, arte millenaria nata in ambito rituale e sociale, offre numerosi benefici fisici (postura, coordinazione, controllo della muscolatura profonda) e psicologici (riduzione dello stress, maggiore autostima, gestione dell'emotività).

Attraverso lezioni pratiche di 2 ore ciascuna, si accompagneranno gli studenti nella conoscenza del proprio corpo come luogo di benessere, nella costruzione di una memoria muscolare e nella realizzazione di una coreografia finale. L'attività sarà arricchita da approfondimenti storici e culturali per favorire l'apertura al dialogo interculturale e l'accettazione della diversità. Il modulo si configura come un'opportunità di orientamento personale, incoraggiando la valorizzazione della propria identità, anche in chiave culturale e di genere.

Il laboratorio si terrà a scuola per 2 ore ogni settimana, secondo un calendario che verrà in seguito comunicato, con inizio nel mese di dicembre per la durata di 30 ore totali.

Si prevede anche la partecipazione ad esperienze interdisciplinari durante la giornata dell'intercultura di febbraio. E' gradita, anche se non necessaria, la partecipazione dei docenti.

Le studentesse e gli studenti interessati possono comunicare il proprio interesse a partecipare al corso attraverso il seguente link:

<https://forms.gle/eY7HjUMiCGszyn6m9>

Per ulteriori informazioni si prega di rivolgersi alla referente, Prof.ssa Arianna Rita Gugliersi (ariannarita.gugliersi@istitutogk.it)

Si ricorda che la partecipazione al corso (30 ore) contribuirà al monte ore di orientamento.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof. Stefano Pollini