



ISTITUTO STATALE DI ISTRUZIONE SUPERIORE

**“A. GRAMSCI - J. M. KEYNES”**

INDIRIZZI: TECNOLOGICO C.A.T. - ECONOMICO TURISMO  
LICEO SCIENTIFICO – LS SCIENZE APPLICATE – LS IND. SPORTIVO  
Codice Meccanografico POIS00200L

Agenzia Formativa accreditata presso la Regione Toscana – Codice IS0012



CIRCOLARE N. 114

Prato, 17/11/2025

Ai docenti  
Alla prof.ssa E. Bisignani  
Alla segreteria didattica  
e p.c. Alla DSGA

Oggetto: **educazione civica**

Si richiede, per i consigli di classe che ancora non avessero provveduto, a compilare il form per l'indicazione di progetti scelti e la comunicazione del referente di classe:

<https://forms.gle/hWu38kct3z7unevW9>

I Consigli di classe potranno completare eventuali discussioni sul tema nei prossimi incontri come da circolare n. 106.

Qualora i Consigli di Classe intendano aderire ai **progetti inclusivi indicati nella circolare 106** potranno utilizzare il link:

<https://forms.gle/Sx467iABrEJGgNkQ9>

Si comunica che per le classi prime saranno presto attivati i percorsi con COSPE sulla comunicazione non ostile (circa 4 ore a classe) come per gli anni passati.

Il materiale di educazione civica è disponibile integralmente sul sito della scuola.

<https://istitutogkprato.edu.it/documento/curricolo-di-ed-civica/>

Si ricorda che la progettazione educativa e formativa del docente e di educazione civica potrà essere consegnata tramite i form sul sito entro il 30 Novembre 2025. Eventuali diverse indicazioni possono non essere considerate, mi scuso per il disagio.

<https://istitutogkprato.edu.it/servizi/p01-progettazione-formativa-disciplinare-inizio-anno/>  
<https://istitutogkprato.edu.it/servizi/p01b/> Educazione Civica

Il Dirigente Scolastico  
Prof. Stefano Pollini



ISTITUTO STATALE DI ISTRUZIONE SUPERIORE

**“A. GRAMSCI - J. M. KEYNES”**

INDIRIZZI: TECNOLOGICO C.A.T. - ECONOMICO TURISMO  
LICEO SCIENTIFICO – LS SCIENZE APPLICATE – LS IND. SPORTIVO  
Codice Meccanografico POIS00200L

Agenzia Formativa accreditata presso la Regione Toscana – Codice IS0012



## ULTERIORI PROPOSTE

### Confindustria Toscana Nord “sostenibilità – Usa la testa!”

Adesioni entro il 1° Dicembre – rivolgersi alla prof.ssa E. Bisignani

### Effetto Foresta A.T.S.

“CONSERVAZIONE BIODIVERSITA’ e PROTAGONISMO GIOVANILE”

Convegno palazzo Medici Riccardi – Firenze – 5 Febbraio 2026 – ore 9:00-13:00

**Ambito "Alimentazione e salute":** possibilità di fare degli interventi nelle classi dalla Dietista Dott.ssa Letizia Ferraro sui seguenti temi (alcuni molto sensibili se si pensa che purtroppo fra gli studenti sono diffusi problemi di alimentazione e/o disturbi del comportamento alimentare).

Mindful rating: una metodologia innovativa per regolare il rapporto con il cibo . Si può fare un esercizio dimostrativo con un chicco di uvetta passa in classe.

2) L'importanza della prima colazione, confronto con varie tipologie di colazione e ricetta "Crema Budwing".

3) Cosa vuol dire e come fare una spesa consapevole e sostenibile, imparare a leggere le etichette alimentari.

4) Imparare a diventare un mangiatore consapevole, spiegazione dei 9 tipi di fame, come riconoscere la fame dalla sazietà .

5) L'importanza dell'attività fisica e della corretta alimentazione per preservare la nostra salute negli anni.

6) La salute spiegata ai ragazzi: prendere come spunto per iniziare la discussione il libro di Silvio Garattini, per illustrare il perché la salute è un diritto, un dovere e un bene prezioso da salvaguardare !

7) Introduzione alla nutrizione sana ed equilibrata, una panoramica su come un'alimentazione corretta possa influire sulla nostra performance , salute e umore (*Mens sana in corpore sano*).

8) Peso e composizione corporea: oltre la bilancia. Approfondimento su massa grassa verso massa magra, importanza e differenza.

E' possibile proporre anche altri temi o possono essere i ragazzi stessi con dei biglietti anonimi ad esprimere le loro idee, i loro bisogni o curiosità sugli argomenti da trattare.

Chi fosse interessato può mandare una e-mail alla Prof.ssa Bisignani indicando il tema scelto e la classe coinvolta.

Il progetto è rivolto a tutte le classi.

**Ambito "Educazione ambientale marina":** progetto formativo “Sub Prato entra a scuola”, promosso dall’Associazione Sportiva Dilettantistica e di Promozione Sociale Sub Prato A.S.D. – A.P.S., in occasione del 60° anniversario della sua fondazione.

**Obiettivo:** promuovere la conoscenza e la tutela dell’ambiente marino, stimolando nei giovani una maggiore consapevolezza ecologica e offrendo loro un’occasione di approfondimento



ISTITUTO STATALE DI ISTRUZIONE SUPERIORE

## “A. GRAMSCI - J. M. KEYNES”

INDIRIZZI: TECNOLOGICO C.A.T. - ECONOMICO TURISMO  
LICEO SCIENTIFICO – LS SCIENZE APPLICATE – LS IND. SPORTIVO  
Codice Meccanografico POIS00200L

Agenzia Formativa accreditata presso la Regione Toscana – Codice IS0012



scientifico e civico sui temi della sostenibilità, della biologia marina e del ruolo della subacquea nella ricerca ambientale.

Modalità e organizzazione delle attività: il percorso didattico prevede lezioni multimediali in aula e, per gli studenti interessati, un'attività pratica in piscina che consente di avvicinarsi in modo diretto e sicuro al mondo della subacquea. Attività, tempi e modalità di svolgimento da concordare con i docenti interessati (presumibilmente a partire da gennaio 2026).

Chi fosse interessato può mandare una e-mail al Prof. G. Psaltis.

**Termine di scadenza: 15/12/2025.**

Il progetto è rivolto a tutte le classi (si allega il progetto formativo completo, nel quale sono illustrati nel dettaglio gli obiettivi, i contenuti e le modalità operative della proposta).

**Ambito "Cultura della sicurezza/ uso consapevole dei dispositivi digitali":** progetto "Usa il cellulare... con la testa" (USL Toscana centro).

Obiettivo: stimolare la consapevolezza rispetto ad un uso più corretto ed equilibrato dei dispositivi digitali, in particolare dello smartphone e prevenire possibili danni associati ad un uso improprio.

Modalità e organizzazione delle attività: un incontro propedeutico di 2 ore in modalità on line, dedicato all'informazione e alla co-progettazione, rivolto agli insegnanti referenti delle classi coinvolte; un incontro con gli studenti di 1 ora in classe, dove verranno fornite indicazioni aggiornate e scientificamente validate sui dispositivi digitali, in particolare sullo smartphone, relative a requisiti di sicurezza, rischi per la salute, corretto smaltimento del vecchio cellulare nel rispetto dell'ambiente, corrette pratiche di utilizzo; un incontro facoltativo ma caldamente consigliato di 2 ore destinato alle famiglie in modalità online su piattaforma delle scuole aderenti per condividere e approfondire i contenuti e le azioni del percorso.

Chi fosse interessato può mandare una e-mail alla Prof.ssa Bisignani.

**Termine di scadenza: 21/11/2025.**

Il progetto è rivolto alle classi del primo biennio (di seguito il link per informazioni più dettagliate) [Usa il cellulare...con la testa - Prato](#)