



ISTITUTO STATALE DI ISTRUZIONE SUPERIORE
 "A. GRAMSCI - J. M. KEYNES"
 INDIRIZZI: TECNOLOGICO C.A.T. - ECONOMICO TURISMO
 LICEO SCIENTIFICO – LS SCIENZE APPLICATE – LS IND. SPORTIVO
 Codice Meccanografico POIS00200L
 Agenzia Formativa accreditata presso la Regione Toscana – Codice IS0012



CIRCOLARE N. 157

Prato, 28/01/2025

Agli studenti e studentesse delle classi interessate
 Ai docenti
 Alla prof.ssa E. Bisignani
 Ai ref. di plesso prof. Ciocco e Allori
 Alla DSGA
 Ai Collaboratori Scolastici

Oggetto: Educazione civica

Con la presente si comunicano gli appuntamenti programmati di ed. Civica concordati con i consigli di classe.

Attività	Classi coinvolte	Data	orario	Spazio
LILT "Lotta al tabagismo"	2AT, 2BT, 2DLS	4/2/25	11-13	Auditorium
LILT "Safe sex, Preserva...ti"	2CE	18/3/25	12-14	Aula
ASL "Donazione e trapianto"	5BE, 5CE, 5BLS	26/3/25	10-12	Auditorium
ASL "Safe sex, preserva...ti!"	2ASP 2BSP	18/2/25	9-11 11-13	Aula
ASL "Safe sex, preserva...ti!"	4CE 2CLS	20/2/25	9-11 11-13	Aula
ASL "Safe sex, preserva...ti!"	2BE	13/3/25	10-12	Aula

Si comunica che è ancora possibile aderire al progetto IRENA come indicato nella circolare 123 di cui si allega il dettaglio del progetto. Si consiglia vivamente l'adesione nelle classi che hanno mostrato fragilità nella gestione dei dispositivi elettronici in particolare nelle classi del biennio.

La dietista L. Ferraro offre la possibilità di incontri nelle classe in tema di "promozione alla salute". Qui di seguito gli argomenti che la specialista propone. E' possibile proporre anche altri o possono essere i ragazzi stessi con dei biglietti anonimi ad esprimere le loro idee, i loro bisogni o curiosità sugli argomenti da trattare.

- 1) Mindful rating: una metodologia innovativa per regolare il rapporto con il cibo.
- 2) L'importanza della prima colazione, confronto con varie tipologie di colazione e ricetta "Crema Budwing".
- 3) Cosa vuol dire e come fare una spesa consapevole e sostenibile, imparare a leggere le etichette alimentari.
- 4) Imparare a diventare un mangiatore consapevole, spiegazione dei 9 tipi di fame, come riconoscere la fame dalla sazietà .

RUP: DIRIGENTE SCOLASTICO
 PROF. STEFANO POLLINI

VIA DI REGGIANA, 106 – 59100 PRATO – TEL. 0574-630201
 C. F. 92055700485 – COD. UNIVOCO FATTURAZIONE UF75YY
 E-MAIL: info@istitutogk.it PEC: pois00200l@pec.istruzione.it
 SITO WEB: www.istitutogkprato.edu.it

REFERENTE:



ISTITUTO STATALE DI ISTRUZIONE SUPERIORE
"A. GRAMSCI - J. M. KEYNES"
INDIRIZZI: TECNOLOGICO C.A.T. - ECONOMICO TURISMO
LICEO SCIENTIFICO – LS SCIENZE APPLICATE – LS IND. SPORTIVO
Codice Meccanografico POIS00200L
Agenzia Formativa accreditata presso la Regione Toscana – Codice IS0012



- 5) L'importanza dell'attività fisica e della corretta alimentazione per preservare la nostra salute negli anni.
- 6) La salute spiegata ai ragazzi: prendere come spunto per iniziare la discussione il libro di Silvio Garattini, per illustrare il perché la salute è un diritto, un dovere e un bene prezioso da salvaguardare !
- 7) Introduzione alla nutrizione sana ed equilibrata, una panoramica su come un'alimentazione corretta possa influire sulla nostra performance , salute e umore (Mens sana in corpore sano).
- 8) Peso e composizione corporea: oltre la bilancia. Approfondimento su massa grassa verso massa magra, importanza e differenza.

Per ogni informazione è possibile rivolgersi alla prof.ssa E. Bisignani. Eventuali variazioni di data e orario saranno comunicate per mezzo del registro elettronico.

In riferimento al progetto POLIS di cui alla circolare 133 si comunica l'adesione di 12 studenti di differenti classe. Il progetto è svolto in orario extrascolastico, per qualsiasi informazione è possibile rivolgersi al prof. Bimonte Salvatore.

Si ringraziano tutti i docenti per il prezioso lavoro svolto a sostegno delle attività di ed. Civica.

Il Dirigente scolastico
Prof. Stefano Pollini