

MENÙ A.S. 2024/2025 "ISIS" Prato

| Prima settimana | | | | |
|------------------|---|-----------------------------------|---------------------|--------|
| | PRIMO PIATTO | SECONDO PIATTO | CONTORNO | FRUTTA |
| LUNEDÌ | Pasta alle zucchine | Filetti di merluzzo al prezzemolo | Fagiolini* lessi | Yogurt |
| | Gnocchi al pesto | Arista al forno | Finocchi* gratinati | |
| | <i>Alternative fisse</i> Riso/Pasta in bianco o pomodoro | Piatto freddo e insalatone | Patate fritte | |
| MARTEDÌ | Pasta all'arrabbiata | Arrosto di tacchino | Piselli* in bianco | Budino |
| | Risotto taleggio e speck | Tortino di sfoglia con verdure | Pomodori a fette | |
| | <i>Alternative fisse</i> Riso/Pasta in bianco o pomodoro | Piatto freddo e insalatone | Patate fritte | |
| MERCOLEDÌ | Insalata di riso | Pollo alla griglia | Zucchine trifolate | Yogurt |
| | Pasta all'ortolana | Wurstell alla Valdostana | Finocchi a julienne | |
| | <i>Alternative fisse</i> Riso/Pasta in bianco o pomodoro | Piatto freddo e insalatone | Patate fritte | |
| GIOVEDÌ | Risotto alla milanese | Hamburger con cipolle | Melanzane al forno | Budino |
| | Pasta al tonno | Frittata di zucchine | Carote filangee | |
| | <i>Alternative fisse</i> Riso/Pasta in bianco o pomodoro | Piatto freddo e insalatone | Patate fritte | |
| VENERDÌ | Spaghetti alle vongole | Salsiccia e rapini | Peperonata | Yogurt |
| | Pasta al ragù | Platessa panata | Insalata e pomodori | |
| | <i>Alternative fisse</i> Riso/Pasta in bianco o pomodoro | Piatto freddo e insalatone | Patate fritte | |

*Per le ricette indicate con asterisco, possono essere utilizzate materie prime e/o ingredienti surgelati

MENÙ A.S. 2024/2025 "ISIS" Prato

| Seconda settimana | | | | |
|-------------------|---|------------------------------------|--------------------------|--------|
| | PRIMO PIATTO | SECONDO PIATTO | CONTORNO | FRUTTA |
| LUNEDÌ | Pasta tonno capperi e olive | Nodino di maiale alle erbe | Cavolfiore* al vapore | Yogurt |
| | Ravioli in salsa di noci | Polpette al pomodoro | Pomodori e basilico (F) | |
| | <i>Alternative fisse</i> Riso/Pasta in bianco o pomodoro | Piatto freddo e insalatone | Patate fritte | |
| MARTEDÌ | Pasta all'amatriciana | Scaloppine di tacchino alla salvia | Carote al vapore | Budino |
| | Pasta al ragù vegetale | Prosciutto di Praga alla piastra | Finocchi al limone | |
| | <i>Alternative fisse</i> Riso/Pasta in bianco o pomodoro | Piatto freddo e insalatone | Patate fritte | |
| MERCOLEDÌ | Risotto alla trevigiana | Roast-beef all'inglese | Piselli* in bianco | Yogurt |
| | Pasta mare e monti | Cordon bleu | Insalata mista | |
| | <i>Alternative fisse</i> Riso/Pasta in bianco o pomodoro | Piatto freddo e insalatone | Patate fritte | |
| GIOVEDÌ | Tortellini panna prosciutto e piselli | Pollo arrosto | Verdure* al forno | Budino |
| | Risotto ai funghi | Frittatona di cipolle | Pomodori e basilico | |
| | <i>Alternative fisse</i> Riso/Pasta in bianco o pomodoro | Piatto freddo e insalatone | Patate fritte | |
| VENERDÌ | Pasta alla pescatora | Palombo all'isolana | Broccoli al vapore | Yogurt |
| | Minestrone di verdura con riso | Involchini p. cotto e formaggio | Cavolfiore* all'insalata | |
| | <i>Alternative fisse</i> Riso/Pasta in bianco o pomodoro | Piatto freddo e insalatone | Patate fritte | |

*Per le ricette indicate con asterisco, possono essere utilizzate materie prime e/o ingredienti surgelati

MENÙ A.S. 2024/2025 "ISIS" Prato

| Terza settimana | | | | |
|------------------|---|--------------------------------|-------------------------|--------|
| | PRIMO PIATTO | SECONDO PIATTO | CONTORNO | FRUTTA |
| LUNEDÌ | Pasta alle olive | Pollo al curry | Spinaci* all'olio | Yogurt |
| | Risotto salsiccia e zafferano | Spiedini misti di carne | Insalata mista | |
| | <i>Alternative fisse</i> Riso/Pasta in bianco o pomodoro | Piatto freddo e insalatone | Patate fritte | |
| MARTEDÌ | Pasta ai broccoli | Scaloppine di lonza ai funghi | Carote trifolate | Budino |
| | Cannelloni di ricotta e spinaci | Torta pasqualina | Finocchi julienne | |
| | <i>Alternative fisse</i> Riso/Pasta in bianco o pomodoro | Piatto freddo e insalatone | Patate fritte | |
| MERCOLEDÌ | Pasta alla carbonara | Hamburger valdostano | Bieta saltata | Yogurt |
| | Risotto alla zucca gialla | Arrosto di tacchino al ginepro | Carote filangee | |
| | <i>Alternative fisse</i> Riso/Pasta in bianco o pomodoro | Piatto freddo e insalatone | Patate fritte | |
| GIOVEDÌ | Pasta pomodoro e ricotta | Cotoletta di pollo | Zucchine trifolate | Budino |
| | Pasta tricolore | Spezzatino di manzo con purè | Barbabietole* al limone | |
| | <i>Alternative fisse</i> Riso/Pasta in bianco o pomodoro | Piatto freddo e insalatone | Patate fritte | |
| VENERDÌ | Risotto alla pescatora | Omelette al formaggio | Fagiolini* al vapore | Yogurt |
| | Spaghetti aglio olio e peperoncino | Nasello alla livornese | Insalata mista | |
| | <i>Alternative fisse</i> Riso/Pasta in bianco o pomodoro | Piatto freddo e insalatone | Patate fritte | |

*Per le ricette indicate con asterisco, possono essere utilizzate materie prime e/o ingredienti surgelati

MENÙ A.S. 2024/2025 "ISIS" Prato

| Quarta settimana | | | | |
|------------------|---|------------------------------------|------------------------|--------|
| | PRIMO PIATTO | SECONDO PIATTO | CONTORNO | FRUTTA |
| LUNEDÌ | Tagliatelle paglia e fieno | Costine di maiale al forno | Fagiolini in umido | Yogurt |
| | Pasta alla sanremese | Parmigiana di melanzane | Carote filangee | |
| | <i>Alternative fisse</i> Riso/Pasta in bianco o pomodoro | Piatto freddo e insalatone | Patate fritte | |
| MARTEDÌ | Pasta siciliana | Coscio di pollo al forno | Melanzane grigliate | Budino |
| | Lasagne al ragù | Uova al pomodoro | Insalata verde | |
| | <i>Alternative fisse</i> Riso/Pasta in bianco o pomodoro | Piatto freddo e insalatone | Patate fritte | |
| MERCOLEDÌ | Pasta al pesto | Scaloppina di tacchino agli agrumi | Pomodori al forno | Yogurt |
| | Risotto ai porri | Sformato vegetariano | Barbabietole al limone | |
| | <i>Alternative fisse</i> Riso/Pasta in bianco o pomodoro | Piatto freddo e insalatone | Patate fritte | |
| GIOVEDÌ | Pasta alla fiesolana | Frittata alle erbe fini | Verdure* al forno | Budino |
| | Zuppa di farro e borlotti | Brasato di manzo al chianti | Finocchi julienne | |
| | <i>Alternative fisse</i> Riso/Pasta in bianco o pomodoro | Piatto freddo e insalatone | Patate fritte | |
| VENERDÌ | Pasta cozze e gamberi | Bastoncini di pesce al forno | Zucchine trifolate | Yogurt |
| | Risotto ai piselli | Petto di pollo ai ferri | Insalata mista | |
| | <i>Alternative fisse</i> Riso/Pasta in bianco o pomodoro | Piatto freddo e insalatone | Patate fritte | |

*Per le ricette indicate con asterisco, possono essere utilizzate materie prime e/o ingredienti surgelati