



Istituto di Istruzione Superiore
A. Gramsci - J. M. Keynes
Prato

09 Aprile 2026

Circolare numero 244

N. 244 Incontro Benessere Emotivo

Il Gramsci Keynes propone, grazie al progetto C.A.R.E. (Cittadinanza, Accoglienza, Responsabilità, Equità), un significativo incontro su uno dei temi oggi più attuali: il benessere emotivo dei nostri giovani. Insieme alla dott.ssa Nicoletta Landi, PhD, esperta in affettività, giovani ed equità di genere, capiremo le possibili origini dell'ansia e cosa possono fare famiglia e scuola per fronteggiare questa delicata realtà.

L'incontro si terrà **lunedì 13 aprile 2026, dalle ore 17.00 alle ore 19.00**, in modalità **online**.

Nel corso dell'incontro verranno affrontati i seguenti temi:

come riconoscere i segnali del disagio emotivo nei ragazzi e nelle ragazze; come accogliere le paure e ascoltare l'ansia; come coltivare la serenità e sostenere la crescita delle persone più giovani.

L'iniziativa è realizzata a cura dell'Istituto Gramsci Keynes e di COSPE ETS, con il contributo di Fondazione Carlo Marchi.

Per partecipare all'incontro online è sufficiente:

isciversi compilando il modulo al seguente link: **accedere** alla videochiamata tramite il link:

[ISCRIZIONE – BENESSERE EMOTIVO](#)

Per ulteriori informazioni è possibile anche contattare la referente **prof.ssa Clementina Savino** (clementina.savino@istitutogk.it)

Si invita a diffondere la presente comunicazione e si ringrazia per la partecipazione.