Istituto di Istruzione Superiore
A. Gramsci - J. M. Keynes
Prato

23 Febbraio 2026

Circolare numero 195

N. 195 Corso di Formazione Docenti

Viviamo quotidianamente, nelle nostre classi, situazioni sempre più frequenti di disagio emotivo da parte degli degli adolescenti: difficoltà nel gestire la frustrazione, fragilità relazionale, fatica a riconoscere e regolare le proprie emozioni. Questi segnali non possono essere ignorati, e chi lavora ogni giorno accanto ai ragazzi e alle ragazze sa quanto sia determinante saperli leggere, prima ancora che affrontarli.

Con questa consapevolezza, è stata pensata un‘opportunità formativa dedicata a chi desidera capire i propri studenti e studentesse: non solo per supportarli nei momenti di difficoltà, ma per costruire un clima di relazione autentica, fondato sull‘ascolto e sulla comunicazione efficace. Un percorso che è anche occasione per riflettere su sé stessi, potenziando quelle competenze trasversali – le life skills – che rendono più ricco e consapevole il lavoro educativo.

Si comunica che è stato organizzato un corso di formazione dal titolo BENESSERE E LIFE SKILLS A SCUOLA, condotto da esperte della USL, rivolto a tutti i docenti dell‘Istituto.

Il corso si articola in due incontri pomeridiani, che si terranno presso l‘Aula 2ALS, secondo il seguente programma:

Lunedì 9 marzo 2026 – ore 14.30/16.30

Il metodo Life Skills Education: relazioni e comunicazione efficace Strumenti per promuovere il benessere personale e relazionale

Mercoledì 17 marzo 2026 – ore 14.30/16.30

Progetti e interventi di promozione della salute: affrontare le criticità a scuola Il valore del lavoro di rete: conoscere e relazionarsi con i servizi del territorio

I docenti interessati sono invitati a iscriversi compilando il form: https://forms.gle/vjiDez89kbwfW8Zh7

Si auspica una partecipazione ampia, nella consapevolezza che le tematiche affrontate rappresentano un‘opportunità preziosa per arricchire le competenze professionali e contribuire al benessere dell‘intera comunità scolastica.